

I.- IDENTIFICACIÓN DE LA PRESENTACIÓN N° 003 / 2022

DEPARTAMENTO	ED. FÍSICA Y SALUD
ASIGNATURA	ED. FÍSICA Y SALUD
PROFESOR	JAVIERA OYARZÚN LEÓN
CURSO	1° BÁSICO
SEMESTRE	PRIMER

II.- GESTIÓN CURRICULAR

OBJETIVO/S	<ul style="list-style-type: none"> • PRACTICAR ACTIVIDAD FÍSICA DEMOSTRANDO COMPORTAMIENTOS SEGUROS 		
CONTENIDO	<ul style="list-style-type: none"> • CONCEPTO DE COMPORTAMIENTO SEGURO Y EJEMPLOS • PREPARACIÓN DE MATERIAL DE TRABAJO 		
NÚMERO DE CLASE	007/008- 2022	FECHA	MARTES 05/04/2022 MIÉRCOLES 06/04/2022
ACTIVIDAD PRÁCTICA	JUEGOS POR EQUIPO CON VARIACIONES DE FORMA DE TRABAJO Y TIPOS DE CARRERA		
MATERIAL	IMPLEMENTOS DE EDUCACIÓN FÍSICA PALETAS Y GLOBOS		

CONCEPTO DE COMPORTAMIENTO SEGURO Y EJEMPLOS

CLASE 7-8



Comportamiento seguro

- realizar un calentamiento en forma apropiada.
- **utilizar de manera adecuada los materiales y las instalaciones para evitar el riesgo personal y de otros**
- escuchar y seguir instrucciones
- asegurar de que el espacio está libre de obstáculos.

DEFINICIÓN

Es un **proceso**, cuyo fin es minimizar los comportamientos inseguros y, en consecuencia, **reducir el número de accidentes.**

HABILIDAD: APLICAR

JUEGOS POR EQUIPO CON VARIACIONES

CLASE 7



En filas, buscan ganar de diferentes maneras, utilizando, saltando, sobrepasando y manipulando implementos.

JUEGOS POR EQUIPO

PREPARACIÓN DE MATERIAL Y JUEGO

CLASE 8



Con un pedazo de cartón cortado de forma redonda y globos, preparamos el material de trabajo.

La actividad consiste en golpear el globo de diferentes maneras, con velocidad, de forma lenta, golpes cortos, golpes largos, de forma individual y en parejas.



PALETAS Y GLOBOS

HABILIDAD: APLICAR

CLASE 9

**¿CÓMO ME SIENTO AL PRACTICAR ACTIVIDAD FÍSICA?
¿CÓMO MUESTRO CONFIANZA EN MÍ MISMO?**

ACTIVIDAD PRÁCTICA

Juegos grupales de colaboración. Todos los niños tienen un rol dentro de su grupo. Cada uno debe pasar por los obstáculos establecidos en el momento que les corresponda, uno a uno deberán realizar el reto para que el equipo pueda ganar.



Ronda de preguntas

ACTIVIDAD REFLEXIVA

HABILIDAD: APLICAR

CONFIANZA AL MANIPULAR IMPLEMENTOS

CLASE 10

Los niños manipulan de forma individual los balones, para luego, hacerlo en parejas y, finalmente, de forma grupal.

JUEGOS CON BALÓN



I.- IDENTIFICACIÓN DE LA PRESENTACIÓN N° 003 / 2022

DEPARTAMENTO	ED. FÍSICA Y SALUD
ASIGNATURA	ED. FÍSICA Y SALUD
PROFESOR	JAVIERA OYARZÚN LEÓN
CURSO	1° BÁSICO
SEMESTRE	PRIMER

II.- GESTIÓN CURRICULAR

OBJETIVO/S	<ul style="list-style-type: none"> • TRABAJAR EN EQUIPO PARA RESOLVER PROBLEMAS 		
CONTENIDO	<ul style="list-style-type: none"> • ¿QUÉ ES TRABAJAR EN EQUIPO? • ¿CÓMO RESOLVEMOS PROBLEMAS? 		
NÚMERO DE CLASE	0011/012- 2022	FECHA	MARTES 19/04/2022 MIÉRCOLES 20/04/2022
ACTIVIDAD PRÁCTICA	JUEGOS GRUPALES NO COMPETITIVOS		
MATERIAL	IMPLEMENTOS DE EDUCACIÓN FÍSICA		

¿QUÉ ES TRABAJAR EN EQUIPO?

CLASE 11

Se trata de la unión de dos o más personas, con el objetivo de cooperar entre ellas para lograr una meta común.

DEFINICIÓN



APLICAR

Lograr como equipo crear una torre de conos, formar figuras, letras y formas.

HABILIDAD: APLICAR

¿CÓMO RESOLVEMOS PROBLEMAS?

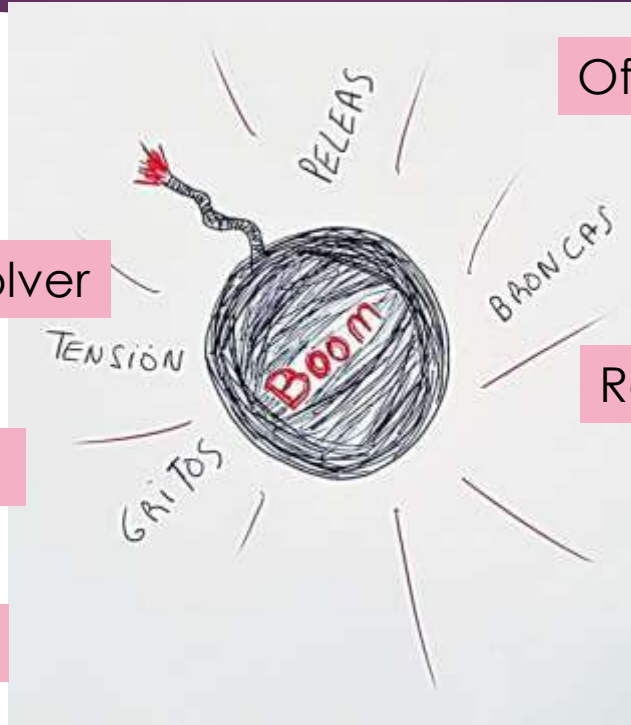
CLASE 12

Damos ideas

Planteamos formas de resolver

Escuchamos

No interrumpimos



Ofrecemos soluciones

Somos escuchados

Respetamos

Nos comunicamos

I.- IDENTIFICACIÓN DE LA PRESENTACIÓN N° 003 / 2022

DEPARTAMENTO	ED. FÍSICA Y SALUD
ASIGNATURA	ED. FÍSICA Y SALUD
PROFESOR	JAVIERA OYARZÚN LEÓN
CURSO	1° BÁSICO
SEMESTRE	PRIMER

II.- GESTIÓN CURRICULAR

OBJETIVO/S	<ul style="list-style-type: none"> • DEMOSTRAR CONFIANZA EN SÍ MISMOS Y EN SUS COMPAÑEROS AL PRACTICAR ACTIVIDAD FÍSICA 		
CONTENIDO	<ul style="list-style-type: none"> • SOY CAPAZ • TRABAJAR EN PAREJAS ES TRABAJAR EN EQUIPO 		
NÚMERO DE CLASE	013/014- 2022	FECHA	MARTES 26/04/2022 MIÉRCOLES 27/04/2022
ACTIVIDAD PRÁCTICA	JUEGOS EN PAREJAS		
MATERIAL	IMPLEMENTOS DE EDUCACIÓN FÍSICA, BALONES		

HABILIDAD: APLICAR

DEMOSTRAR CONFIANZA EN SÍ MISMOS Y EN SUS COMPAÑEROS

CLASE 13-14

Analizar

Solucionar

Comunicar

Escuchar

SOY CAPAZ DE

Resolver

Jugar

Compartir

Resolver